

# ЛИЦО

{ Круговая подтяжка, лифтинг, альтернативные методы омоложения }

Когда-то **ЕДИНСТВЕННЫМ** способом вернуть коже лица былую упругость была круговая подтяжка, которую делали **ВСЕМ** желающим избавиться от возрастных признаков. Сегодня **СУЩЕСТВУЕТ** множество альтернативных методик, а классическая подтяжка стала менее травматичной и **БОЛЕЕ** эффективной.



**НИНА  
РЫБИНСКАЯ,**  
пластический хирург,  
кандидат медицинских наук,  
главный врач  
клиники «Лантан»

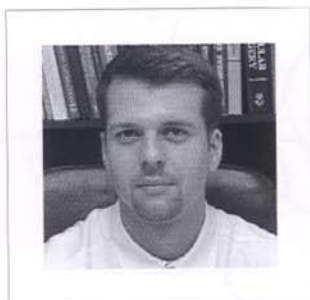


Наша страна может гордиться уровнем пластической хирургии: у нас действительно оперируют мировые светила, блистательные микрохирурги, способные выполнять операции любой сложности. В чем мы все-таки проигрываем нашим зарубежным коллегам – это постоперационная реабилитация. Что, впрочем, неудивительно: такая наука, как реабилитология, была официально признана в России всего пять лет назад! Между тем, восстановительный и подготовительный периоды не менее важны, чем сама операция. Например, затяж-

ная отечность тканей может привести к частичной потере результата после фейслифтинга. Поэтому в нашей клинике этапу подготовки к операции и последующей за ней реабилитации уделяется отдельное внимание. Если у пациента изначально тонкая, сухая и морщинистая кожа, есть большая вероятность того, что после операции она истончится до состояния пергамента. Чтобы этого не допустить, мы предварительно напитаем кожу влагой с помощью курса инъекций гиалуроновой кислоты и применяем обновляющие неинвазивные методики – такие, как аппарат Airgent. И тогда кожа легче перенесет стресс, и операция по подтяжке лица не отразится на качестве кожи. После

операции мы назначаем курс физиотерапевтических процедур: прессотерапию, ультразвуковое воздействие. Главная цель – поскорее снять отечность и воспаления, чтобы травмированные ткани как можно быстрее пришли в норму. Для скорейшего рассасывания гематом мы применяем гирудотерапию: ничто не справляется с этой проблемой лучше, чем пиявки. Сегодня благодаря грамотно составленной программе, разнообразному комплексу процедур мы можем сократить восстановительный период до 21 дня.





ПАВЕЛ  
МИНКИН,  
врач дерматолог-косметолог  
московского Медицинского центра  
доктора Минкина



Несколько лет назад процедура Fraxel приобрела огромную популярность. Но наука на месте не стоит, и в нашем распоряжении сегодня есть аналогичная методика, но уже следующего поколения. Суть фракционного лазерного метода омоложения заключается в устранении микроучастков старой кожи и их быстром восстановлении с образованием новой молодой и здоровой ткани. Этот эффект реализуется за счет разделения широкого лазерного луча микролинзами фракционного наконечника аппарата на множество микролучей,

способных точно проникать через поверхность кожи в самые глубокие ее слои. В результате фракционного воздействия в коже образуется большое количество так называемых «лечебных зон», в которых стремительно формируется новая молодая ткань, а клетки, расположенные вблизи лечебных зон, также вовлекаются в этот процесс и активно обновляются. Рельеф кожи выравнивается, она приобретает гладкий и ровный вид. Разница между традиционным методом Fraxel и более современным состоит в том, что новый аппарат продуцирует большую длину волны, в два раза превышающую возможность прибора предыдущего поколения. При этом кожа

прорабатывается на всю глубину, и обновляются не только поверхностные, но и глубокие ее слои. Другое отличие фракционного лазерного метода омоложения заключается в очень коротком периоде реабилитации, ее безболезненности и отсутствии осложнений. Важной особенностью метода также является наличие заметного результата уже после первой процедуры. Происходит постепенное разглаживание морщин и сужение пор, кожа подтягивается, улучшается ее структура и цвет. Для полного обновления кожи необходимо провести несколько сеансов.

